



# Meadowlands Family Success Center

100 Washington Avenue

Little Ferry, NJ 07643

201-464-4714

# MAYO 2022

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
1	2 Ayuda con las Tareas 4:00 – 5:00 PM Zumba 6:30 – 7:30 PM	3 Hora del Jardin! 12:00 – 1:00 PM	4 Ingles Esencial I 1:00 – 2:00 PM Ingles Esencial II 3:00 – 4:00 PM	5 Ayuda con las Tareas 4:00 – 5:00 PM Fortaleciendo Familias 6:30 – 8:30 PM	6 Almuerzo del día de las Madres 11:00 AM – 1:00 PM	7 CERRADO
8 	9 Ayuda con las Tareas 4:00 – 5:00 PM Zumba 6:30 – 7:30 PM	10 Hora del Jardin! 12:00 – 1:00 PM	11 Ingles Esencial I 1:00 – 2:00 PM Ingles Esencial II 3:00 – 4:00 PM	12 Ayuda con las Tareas 4:00 – 5:00 PM Fortaleciendo Familias 6:30 – 8:30 PM	13 Munchkin Tiempo de Manualidades 11:30 AM – 12:30 PM	14  CERRADO
15	16 Ayuda con las Tareas 4:00 – 5:00 PM Zumba 6:30 – 7:30 PM	17 Distribución comunitaria de alimentos y pañales <i>Vea a continuación para más detalles</i>	18 Ingles Esencial I 1:00 – 2:00 PM Ingles Esencial II 3:00 – 4:00 PM	19 Ayuda con las Tareas 4:00 – 5:00 PM Fortaleciendo Familias 6:30 – 8:30 PM	20 Munchkin Tiempo de Jugar 11:30 AM 12:30 PM	21 CERRADO
22	23 Ayuda con las Tareas 4:00 – 5:00 PM Zumba 6:30 – 7:30 PM	24 Hora del Jardin! 12:00 – 1:00 PM  Arte y Manualidades 3:30 PM – 4:30 PM	25 Ingles Esencial I 1:00 – 2:00 PM Ingles Esencial II 3:00 – 4:00 PM	26 Ayuda con las Tareas 4:00 – 5:00 PM Fortaleciendo Familias 6:30 – 8:30 PM	27 Munchkin Ciencias 11:30 AM – 12:30 PM	28  CERRADO
29 	30 CLOSED FOR MEMORIAL DAY 	31  MFSC CERRADO Dia de Admin	¿Necesita faxear o imprimir? ¡Pare por nuestro laboratorio de computación gratis! ¿Wifi gratis por medio de nuestro Family Success Center! ¿Tiene una sugerencia? ¡Pare nuestro centro y dignas que le gustaría ver en su comunidad!			



@MeadowlandsFSC

[\\*Voltear Para Mas Detalles\\*](#)



@MeadowlandsFSC

El Meadowlands Family Success Center es operado por el Meadowlands Area YMCA con fondos estatales.

**Horas de Operación:**  
**Lunes-Viernes 10AM- 6PM**

## Salud Familiar

### Zumba

Lunes, 6:30 – 7:30 PM

¡Baila tu manera con nuestra clase de Zumba dirigida por Liliana del YMCA! Consulte a su médico antes de comenzar este o cualquier programa físico. *Para registrarse, por favor envíe un correo electrónico a Selena Ramos [sramos@meadowlandsfsc.org](mailto:sramos@meadowlandsfsc.org)*

### Almacén de Provisiones del Meadowlands YMCA

Solo con Cita

¡El almacén esta diseñada para satisfacer las necesidades de las familias con inseguridades alimentarias recurrentes! Los necesitados deben completar el formulario de interés y regresar lo antes posible. ***El formulario de interés se puede encontrar en el sitio web y en nuestras instalaciones.***

***Ubicación:*** Meadowlands YMCA – 390 Murray Hill Parkway, East Rutherford, NJ

### Distribución Comunitaria de Alimentos

17 de mayo, 9:30am y 4:00pm

A través de asociaciones con el Community Food Bank of NJ y Table to Table, el YMCA y el Meadowlands FSC pueden proporcionar una distribución mensual de alimentos para los miembros de nuestra comunidad necesitados. Todo lo que se requiere es un vehículo para llegar a la ubicación. ***Tenga en cuenta que, al hacer la línea, los coches deben marcarse antes de entrar en el local. Las horas de inicio están sujetas a cambios. Por favor, siga nuestras redes sociales para mas detalles.***

***Ubicación:*** Meadowlands YMCA – 390 Murray Hill Parkway, East Rutherford, NJ

### Fortaleciendo Familias

Jueves, 6:30 PM – 8:00 PM

MFSC se asocia con "The Center for Alcohol and Drug Resources" para una programa familiar gratis de 14 semanas para padres y hijos. Edades 6-11

*Para registrarse, por favor envíe un correo electrónico a Ingrid Choconta*

*[ichoconta@cafsnj.com](mailto:ichoconta@cafsnj.com) o llama 201-740-7088*

*Location: Main Floor*

## Padre & Hijos

### Almuerzo del día de las Madres

Viernes 6 de mayo, 11:00AM – 1:00 PM

Las madres pueden unirse a nosotros para una agradable tarde con el FSC. Disfrute de un poco de té y un almuerzo ligero mientras celebramos las grandes madres en nuestra comunidad. **Es necesario registrarse con antelación.**

***Ubicación:*** Piso Principal

### Arte & Manualidades

Martes, 3:30 – 4:30 PM

¡Cree manualidades divertidas con sus hijos después de la escuela! Proyectos varían cada sección. **Registración anticipada es aconsejable. Padres están obligados a permanecer en el lugar.**

### Munchkin Ciencias

Viernes, 11:30 AM – 12:30 PM

¡Experimentos científicos divertidos y fáciles que son perfectos para niños pequeños! Los padres están obligados a permanecer en el sitio y ayudar a sus hijos si es necesario.

***Ubicación:*** Piso Principal

### Munchkin Tiempo de Jugar

Viernes, 11:30 AM – 12:30 PM

Los padres con niños pequeños vienen y usan nuestro espacio de juego para promover la socialización y divertirse. Los padres están obligados a permanecer en el sitio durante todo el evento.

***Ubicación:*** Área de Juego del Piso Principal

### Munchkin Tiempo de Manualidades

Viernes, 11:30 AM – 12:30 PM

¡Establezca una conexión con su hijo a través de manualidades que ambos adorarán! Su hijo desarrollará habilidades motoras finas, mientras ejercita su creatividad. Perfecto para niños de 4 años y menores. Los padres están obligados a permanecer en el sitio y ayudar a sus hijos con su oficio.

***Ubicación:*** Área de Juego del Piso Principal

## Habilidades de la Vida

### Ayuda con las Tareas

Lunes & Jueves, 4:00 - 5:00 PM

Estudiantes tendrán la oportunidad de hacer su tarea en un ambiente tranquilo donde le pueden hacer preguntas a los tutores. **Padres debe recoger a sus hijos a las 6:45pm**

***Ubicación:*** Cuarto de conferencias

### Ingles Esencial I & II

Miércoles

Cursos de Inglés como Segunda Lengua (ESL) están ofrecidos en nuestro centro.

**Ingles Esencial I (Intermedio) 1:00 – 2:00 PM**

**Ingles Esencial II (Principiante) 3:00 – 4:00 PM**

***Ubicación:*** Zoom.

## Participación de la Comunidad

### Hora del Jardín

Martes, 12:00 PM – 1:00 PM

Todas las familias son bienvenidas a ayudar con nuestro jardín. Lleva ropa para jardinería, y conoce otras personas en nuestra comunidad.

***Ubicación:*** Afuera del centro, 100 Washington Ave., Little Ferry, NJ 07643